

Memento Lidice, o.p.s. a
lektorka Martina Bartušková
Vás zvou do Lidic na cvičení

Jógy pro dospělé



každé pondělí
od 18:30
ve středisku Oáza v
Lidicích
(Josefa Stříbrného 162)

Délka lekce: 60 minut

CENA 80 Kč/VSTUP

Platba v hotovosti přímo lektorce

**LEKCE PROBÍHAJÍ VE STŘEDISKU OÁZA
NA ADRESE: JOSEFA STŘÍBRNÉHO 162**

**S SEBOU SI PŘINESTE:
POHODLNÉ OBLEČENÍ, PITÍ
PODLOŽKY NA CVIČENÍ A DEKY K RELAXACI JSOU K
DISPOZICI (SPRCHA NE!)**

**LEKCE NA SEBE NENAVAZUJÍ, není TŘEBA
PRAVIDELNÁ ÚČAST,
VHODNÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ**